



BIULETENIS 1

NIDA 2021 – 5 DIENOS

ORGANIZATORIAI IR INFORMACIJA

www.foreststadiums.lt

Edgaras Voveris, varžybų direktorius

Tel.: +370 655 07007

edgarasvoveris@gmail.com

Rengėjai: Neringos Sporto Mokykla ir OK “Šiurpys”

VARŽYBŲ PROGRAMA

OS bėgte 5 dienos 5 trasos

Diena / data	Trasa	Varžybų centro atidarymas	Starto/renginio laikas
1 Diena Birželio 16, 2021	1 STARTAS – VIDUTINĖ TRASA	15:00 val.	nuo 17.00 iki 20.00
2 Diena Birželio 17, 2021	2 STARTAS – VIDUTINĖ TRASA Apdovanojimai (už 1 ir 2d. Varžybų vietoje)	09:30 val.	nuo 10.00 iki 13.00 nuo 14.00
3 Diena Birželio 18, 2021	3 STARTAS – SPRINTAS	16:30 val.	nuo 17.00 iki 20.00
4Diena Birželio 19, 2021	4 STARTAS – KLASIKINĖ TRASA Apdovanojimai (už 3 ir 4d. Varžybų vietoje)	09:30 val.	nuo 10:00 iki 13.00 nuo 14.00
5 Diena Birželio 20, 2021	5 STARTAS – PRAILGINTA VIDUTINĖ Apdovanojimai už penktą dieną ir sumos varžybas, šios dienos Varžybų Centre	09:30 val.	nuo 10:00 iki 13.00 nuo 14.20

VARŽYBŲ TRASOS ir jų numeravimas

TRASOS Nr.	Grupės	1 d.	2 d.	3 d.	4 d.	5 d.
15	M10, M8, W10, W8	0.9 km 4 KP	0.7 km 5 KP	0.7 km 8 KP	0.9 km 6 KP	0.9 km 5 KP
12	M12, W12	1.9 km 9 KP	1.9 km 9 KP	1.1 km 13 KP	2.5 km 10 KP	2.1 km 10 KP
11	M14, W14	3.4 km 11 KP	3.1 km 16 KP	1.2 km 15 KP	3.2 km 13 KP	3.3 km 12 KP
6	M16, W16, W45, W50	4.0 km 20 KP	4.7 km 23 KP	2.1 km 18 KP	5.2 km 22 KP	4.2 km 19 KP
2	M18, M35, M40, W21E	5.3 km 25 KP	6.0 km 30 KP	2.8 km 21 KP	8.5 km 32 KP	6.4 km 26 KP
1	M21E	7.0 km 33 KP	7.6 km 40 KP	3.1 km 27 KP	10.2 km 39 KP	7.8 km 29 KP
9	M21N, W21N	2.2 km 8 KP	2.2 km 11 KP	1.2 km 11 KP	2.7 km 10 KP	3.2 km 9 KP
3	M21S, M45, M50, W18	4.7 km 24 KP	5.5 km 28 KP	2.5 km 21 KP	7.2 km 25 KP	5.4 km 22 KP
5	M55, M60, W21S, W35, W40	4.5 km 21 KP	5.0 km 25 KP	2.3 km 20 KP	5.8 km 27 KP	4.8 km 22 KP
7	M65, W55, W60	3.8 km 19 KP	4.2 km 24 KP	2.0 km 14 KP	4.7 km 22 KP	3.8 km 17 KP
8	M70, W65, W70	3.0 km 15 KP	3.1 km 18 KP	1.8 km 15 KP	3.3 km 14 KP	3.2 km 13 KP
10	M75, M80, W75, W80	2.2 km 11 KP	2.4 km 13 KP	1.4 km 12 KP	2.8 km 12 KP	2.4 km 10 KP

VIETOVĖS IR ŽEMĖLAPIAI

Startas 1, SMILTYNĖ (Varžybų Centro koordinatės 55.678259, 21.113187)

Vidutinė trasa. Vietovė turtinga reljefo kopų mikro detalėmis, bet ši diena yra be galo įdomi kalnapušių plotais ir jaunų berželių žaluma, kur OS vyraus nuo didelio matomumo greitai bėgant iki pėstute lendant net kažkur tarp kalnapušių. Dinamiškas sprendimas keičiant greičius turėtų būti įdomiausias šiai dienai.

Žemėlapių autorius Remigijus Sereika 2021 m., trasos Edgaro Voverio.

Žemėlapių mastelis 1 ir 2 trasose - 1:10 000

15 trasoje 1:5000

Visos kitos 1:7500, h - 2.5 m.

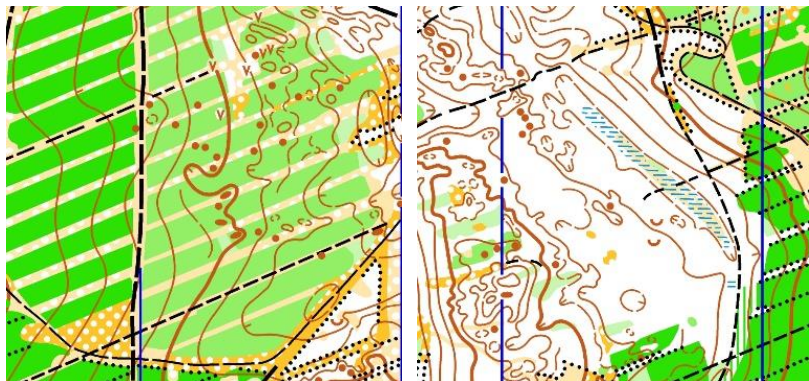
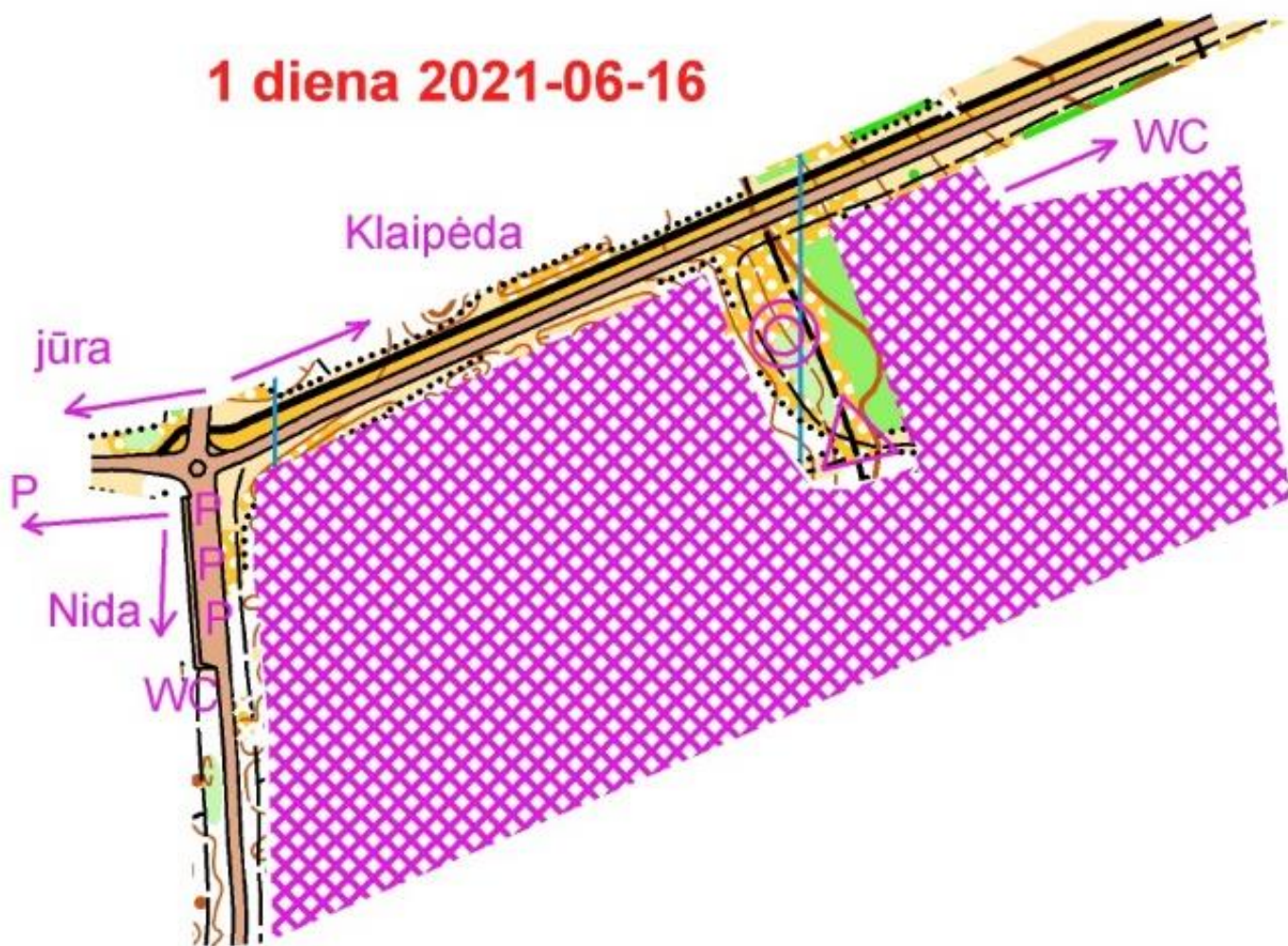
Nugalėtojų laikas 35 - 40 min.

Papildoma informacija. Žemėlapių 3 žalio kalnapušių plotuose yra ribos ženklas, ar kartais balti praėjimai, tai kad būtų jums aiškiau iškart suprantama ko ieškoti toje vietovėje, tai pasakysiu, jog tai kitos rūšies sodintų aukštesnių pušų juostos. Keliai ir keliukai kai kur apaugę, kartais gali atrodyti ne tos kategorijos. Kauburėliai skirtingų dydžių, todėl skaitykite tai kas vietovėje.

Dėmesio!, transporto parkavimas ne visur yra nemokamas, stebėkime kelių ženklus ir Neringos gamtosaugos taisykles. Pavoingas momentas vietovėje yra kirtimuose palikti nežymūs kalnapušių kelmų stiebai, kartais net žolėje, būkite atsargūs...)

Varžybų dienos schema

1 diena 2021-06-16



Startas 2, NIDA (Varžybų Centro koordinatės 55.323245, 20.995081)

Vidutinė trasa. Dviejų tipų vietovė, greta plažo su daug gerų trumpų prabėgimų su ribotu matomumu ir miškas, kur bus visiškai kitokia vietovė, kurią apibūdinsiu taip: toks lėkštas reljefo fonas, bet įdomus formų sprendimu ir plaukiamas mąstymui vaizdas taip pat. Bėgamumas daugumoje labai geras, o žalios irgi bus labai gerai tinkamas greitai bėgant kaip ir pakeliui pailsėti.

Žemėlapių autorius Audrius Smilgius 2020 m., trasos Edgardo Voverio.

Žemėlapių mastelis 1:7 500, h – 2,5 m.

Trasose 8, 10, 15 mastelis 1:5000

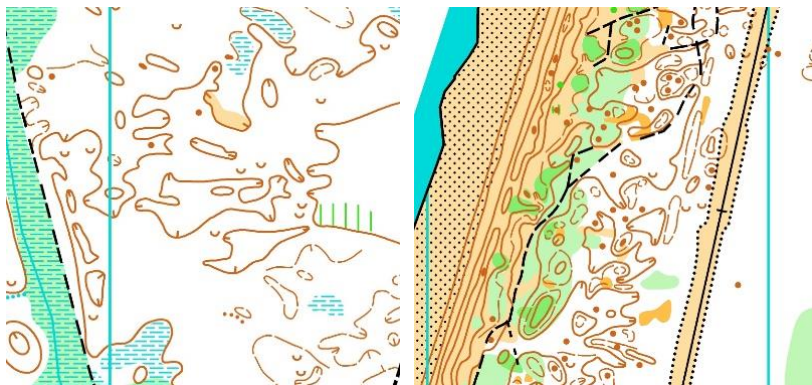
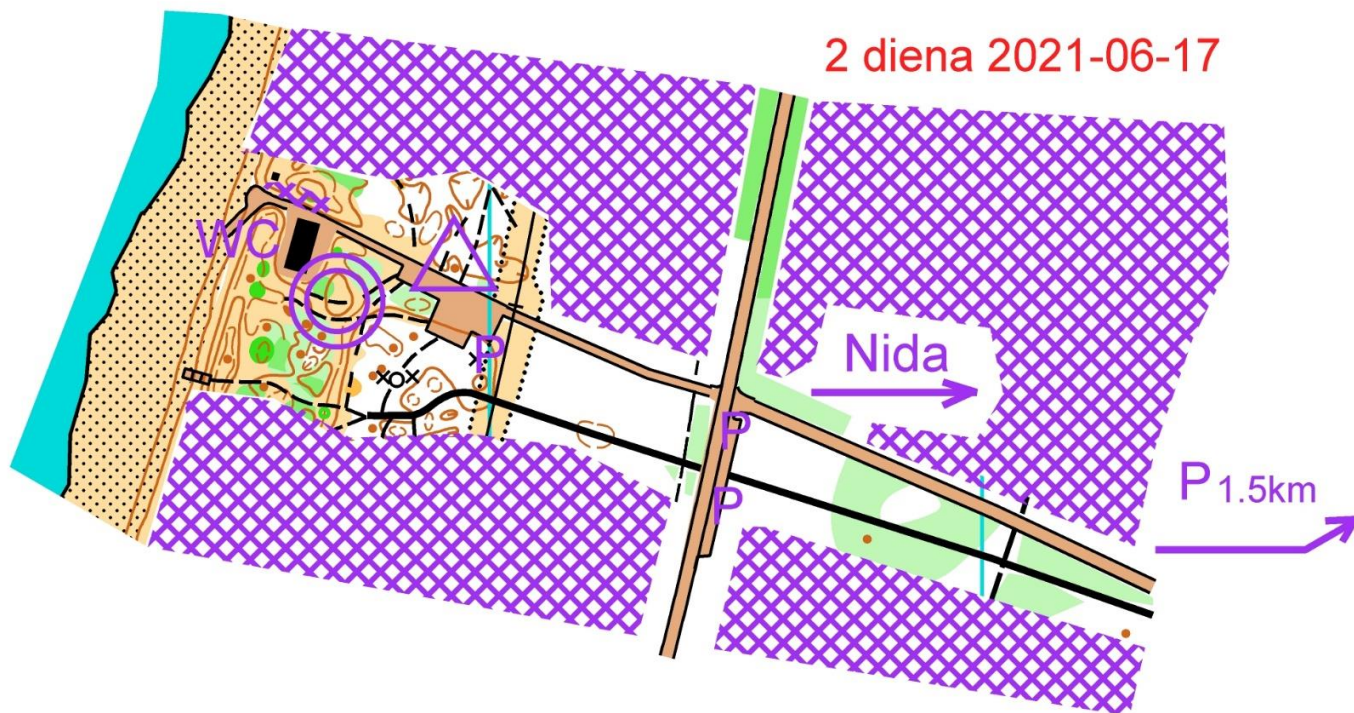
Nugalėtojų laikas 35-45 min.

Papildoma informacija. Tarasose dalyviai kirsite pagrindinį eismo kelią, **DĖMESIO! Atsargiai čia!**

Daugumai grupių tai bus per pėsčiųjų perėją, tačiau visas atsakomybės klausimas kiekvienam kaip visada asmeniškai. Trasos 10,12 ir 15 nekirs plento.

Parkavimas šiai dienai šiek tiek ankštokes, todėl galvoju planuokite parkuotis ten kur daug laisvos ir nemokamos vietos aukšty 1,5km nuo strato.

Varžybų dienos schema



Startas 3, NIDA MIESTAS (Varžybų Centro koordinatės 55.308719, 21.004650)

Sprintas po pietų. Šiek tiek kalnuota vietovė prie miestelio ir miestelio viešbučių infrastruktūra su sudėtingais prabėgimais. Įvairių formų pastatai su savo įvairiose aukščiuose esančiais praėjimais, kiemais ir tvorelėmis, ir sienelėmis. Diena įdomi savo Sprinto specifika renkantis geresnius prabėgimus.

Žemėlapių autorius Edgaras Voveris 2021m., trasos taip pat.

Žemėlapių mastelis 1:4000 h – 2,5 m.

Nugalėtojų laikas 20min.

Papildoma informacija: Ir sprintui bus naujas ISSOM – 2019m., ne taip kaip žemėlapių pavyzdžiuose čia... Dar, kelių eismo kirtimui žemėlapyje yra pažymėtos parėjos ir tai jūsų asmeniniam pasirinkimui spręsti kur kirsti kelius...)

Parkavimas mieste sudėtingas klausimas ir varžybų centre irgi nebus daug vietos, todėl būkite dėmesingi parkavimo klausimu. Vietovėje vėl bus miško kirtimukai kur yra nedideli ir gan aštrūs kalnapušių kelmai. Rekomenduotina avalynė trail batai be metalinių šipų. Trasos 9, 11, 12, 15 bus tik miesto, be miško dalies.

Varžybų dienos schema

3 diena 2021-06-18

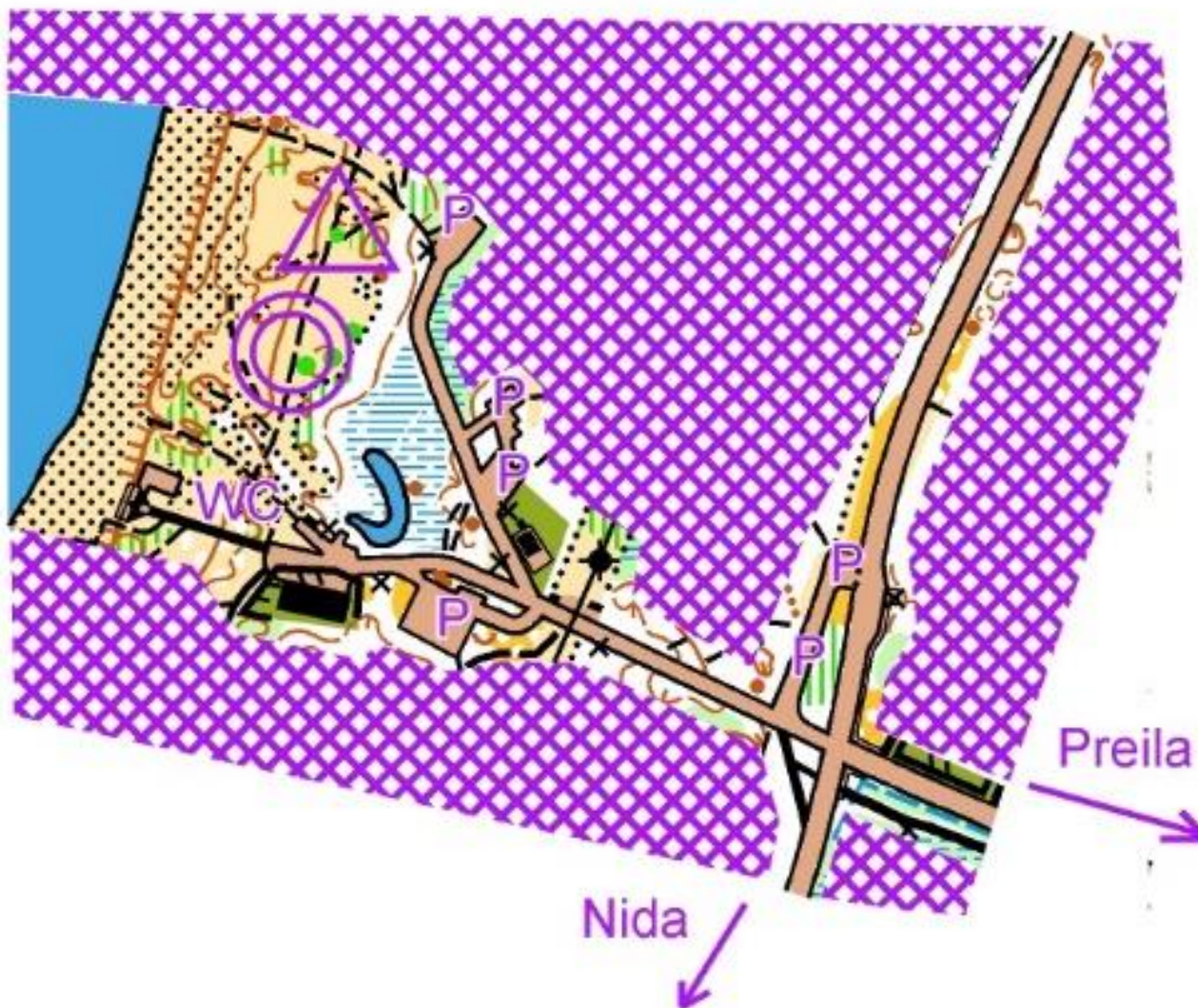


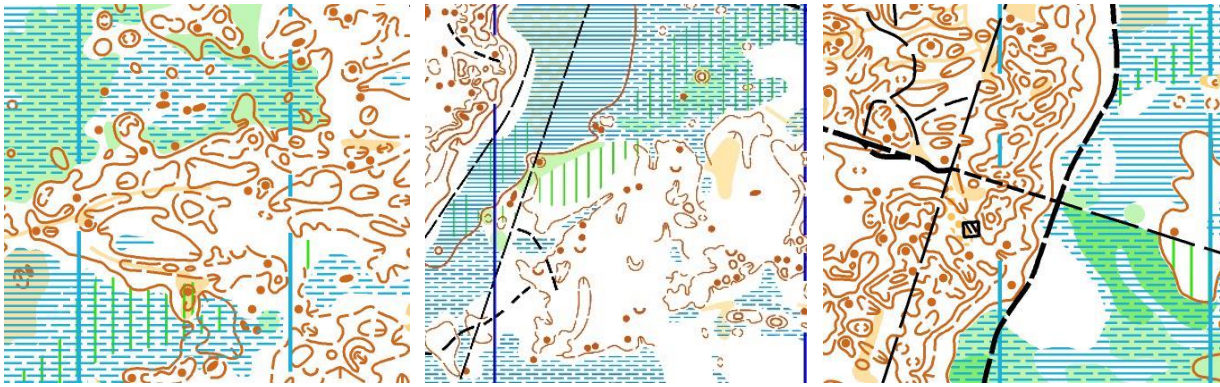
Startas 4, PREILA (Varžybų Centro koordinatės 55.377030, 21.033830)

Klasikinė trasa. Vietovės specifika bus be galo lengvas bėgimas lėkštoje reljefui vietovėje, bet OS bus kietas su skandinaviško tipo kalniukais, kauburiukais sausapelkėse, kur dar ir matomumas bus kartais labai labai ribotas. Dienos specifika įvairovėje „patiks“ su „labai patiks“. Varžybų Centras prie jūros. Žemėlapiu autorius Remigijus Sereika 2020 m. ruduo, trasos Edgars Voveris. Žemėlapiu masteliai 1:7500
Trasose 8, 10, 15 mastelis 1:5000, h – 2,5 m.
Nugalėtojų laikas 60-65 min.
Papildoma informacija. Dėmesio!, vėl reikės kirsti pagrindinį plentą Nida – Smiltynė, bet šį sykį, kažkodėl Preilos teritorijoje ten nėra pėsčiųjų perėjos ženklo, todėl bus KP prieš pat perėjimo vietą, ten saugu, bet būkite budrūs. Šios trasos nekirs plento 9, 10, 11, 12, 15.

Varžybų dienos schema

4 diena 2021-06-19





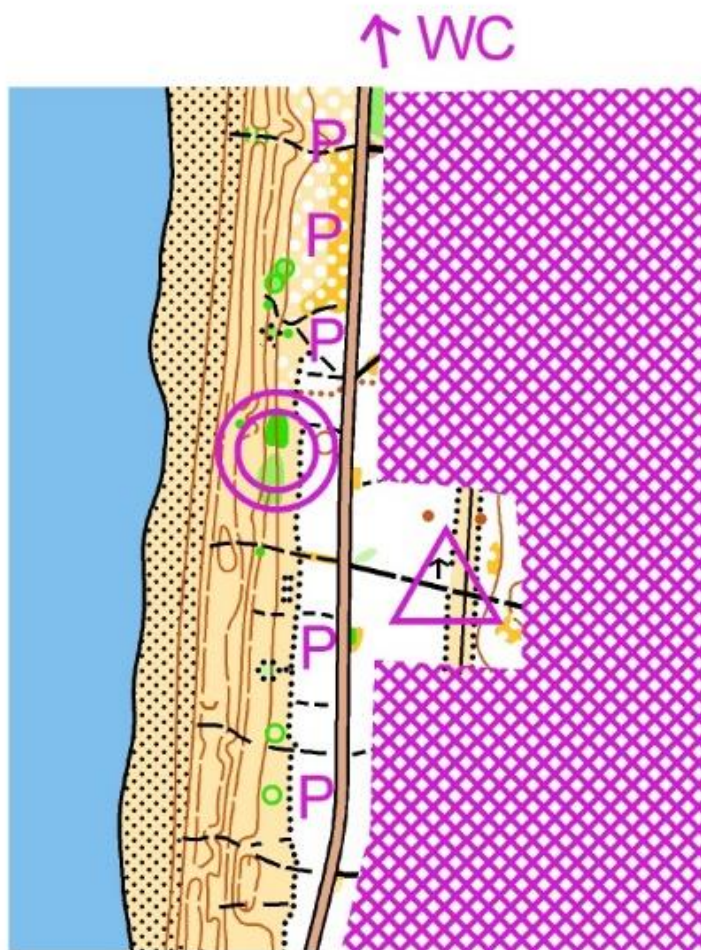
Startas 5, JUODKRATĖ, pietinė dalis (Varžybų Centro koordinatės 55.525763, 21.097153)

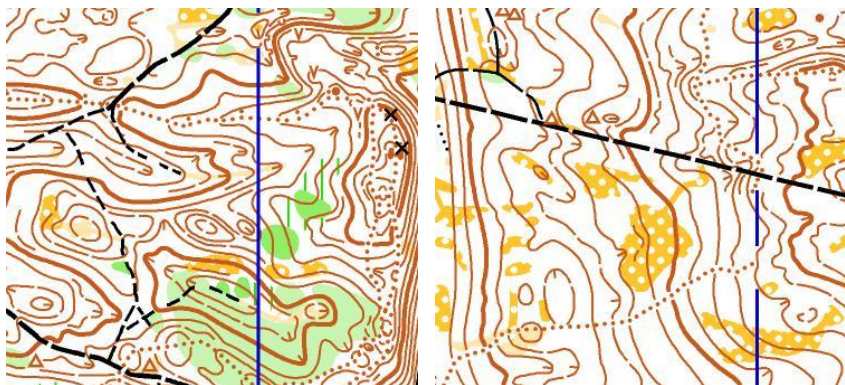
Prailginta vidutinė trasa. Nuostabi gero miško vietovė, kuri yra šlaitinėse padarmėse su mikro kopiniu reljefu. Šiek tiek bus ir žalių plotų, kur bus ir aukščių perkričiai stačiuose daubų šlaituose. Startas ir finišas faktiškai plažėje. Dienos specifika - KP įvairiuose aukščiuose ir dar labai daug paralelinių situacijų su panašiais vaizdais ir reljefo formomis. Dar trasos ves šalia kormoranų kolonijos nusiaubto miško, ir tai vieta kuri labai labai įdomi pamatyti, pabūti, pajusti tą gamtos vaizdą su tokių kitokių gyventojų perdarytais miškui dalykais... Žemėlapiu autorius Remigijus Sereika 2021 m ir Saulius Kireilis 2020m., trasos Edgardo Voverio. Žemėlapiu mastelis 1 ir 2 trasose 1:10 000, kitoms trasoms 1:7500, h – 2,5 m. Ir 15 trasoje 1:5000. Nugalėtojų laikas 45-50 min.

Papildoma informacija. Dėmesio!, visi dalyviai bėgdami į paskutinį KP kirsite pagrindinį kelią prie pležo ir čia visas parkavimas, todėl atsargiai apsižiūrėkite prieš kirsdami neskubėkite... Dar, raudona zona - žemėlapiu plotas pilkųjų garnių ir kormoranų pažymėta teritorija ir ten tik įspėjamasis ženklavimas.

Varžybų dienos schema

5 diena 2021-06-20





DALYVIAI

Amžiaus grupės:

MW-8, M-10, W-10, M-12, W-12, M-14, W-14, M-16, W-16, M-18, W-18, **M21E, W21E**, M21S, W21S, M21N, W21N, M-35, W-35, M-40, W-40, M45, W-45, M-50, W-50, M-55, W-55, M-60, W-60, M65, W-65, M-70, W-70, M-75, W-75.

MW-8 grupė skirta mažiesiems vaikams kartu su tėveliais.

MW – 21N grupė skirta neseniai pradėjusiems OS.

P.S. Esant mažam dalyvių skaičiui, grupės gali būti apjungiamos.

REGISTRACIJA IR STARTO MOKESČIAI

Išankstinė registracija internetu <https://dbsportas.lt/lt/varz/2021001>

Starto mokestis registruojantis iki birželio 1d.

Suaugusiems – visos 5 dienos – 50 Eur, startas atskirai dienai 15 Eur.

Studentai ir NEDIRBANTYS pensininkai – visos 5 dienos – 40 Eur, startas atskirai dienai 10 Eur.

Moksleiviams – visos 5 dienos – 20 Eur, startas atskirai dienai 5 Eur.

MW-8 mažiesiems vaikams kiekvienos dienos startas 2 Eur

Starto mokestis registruojantis po birželio 1d. iki birželio 11d.

Suaugusiems – visos 5 dienos – 70 Eur, startas atskirai dienai 18 Eur.

Studentai ir NEDIRBANTYS pensininkai – visos 5 dienos – 50 Eur, startas atskirai 12 Eur.

Moksleiviams – visos 5 trasos – 25 Eur, startas atskirai dienai 5 Eur.

MW-8 mažiesiems vaikams kiekvienos dienos startas 3 Eur

Dėmesio, registruojantis po birželio 12 dienos, ar net varžybų dieną, starto mokestis suaugusiems **dienai 20 Eur**, studentams ir nedirbantiems pensininkams 15 Eur, moksleiviams 10 Eur, MW-8 mažiesiems vaikams, dienos startas 4 Eur.

SI kortelės nuoma moksleiviams ir **vaikams 1eur dienai**, visiems **suaugusiems SI nuoma 2 Eur dienai**.

Mokėti galima grynais starto vietose arba pavedimu į šią sąskaitą:

Zarasų orientavimosi sporto klubas “Šiurpys”

Į.k. 303489460

Luminor Bank A/S LT774010051003338138

PRIZAI

Apdovanosime visų grupių kiekvienos dienos starto nugalėtojus.

O suminių rezultatų skaičiavimui bus sumuojami 3 geriausių startų taškai iš 5 galimų. Vienas startas turės 1000 taškų nugalėtojams ir taip toliau, naudosimės www.dbtopas.lt skaičiavimo taškais sistema. Sumoje apdovanosime 3 geriausius grupėse prizais ir medaliais. Grupėse iki 5 dalyvių, sumoje apdovanosime tik nugalėtojus.

M21E ir W21E bus ir piniginis prizas.

VARŽYBOMS DALYVAVIMUI SKIRTAS STARTO FORMATAS

Dėl COVID-19 padėties SAUGUMUI ir dar **laisvai planuodami savo laiką poilsiui prie jūros**, taip yra skirtos **3 valandos dalyviams ir be Starto protokolų. Dėl mažos dalyvių konkurencios MW21E grupėse taip pat startas laisvai pasirinktu jums laiku.** Todėl dalyviai į startus galite atvykti laisvai pasirinktu laiku startui, tada starto palapinėje paimsite savo trasų legendas ir **STARTAS bus laisvai atsižymint SI starto stotelėje**, tada, po starto reikės paimti sau skirtą žemėlapij ir bėgti į trasą. Jei prireiktų pagalbos, starto vietoje visada bus teisėjas – kontrolierius, kuris jums padės.

Dėmesio!... Varžybų žemėlapiai dėžutėse su trasų numeriais... Varžybų trasos numeris skirtas tas pats visoms varžybų dienoms.

Baigus savo trasą, atsižymima finišo SI stotelėje ir tada atsispausdinamas trasos įveikimo laikas su tarpiniais prabėgimų laikais.

Rezultatus įmanoma bus stebėti iškart ekrane ir internete www.dbtopas.lt ir ten dar ir **REZULTATAI GYVAI.**

M21E ir W21E bus GPS transliacijos internete.

SVARBU ŽINOTI

Dalyvių labai prašome paisyti visų Covid-19 karantino reikalavimų - laikytis deramo atstumo vienas nuo kito, per daug nesibūriuoti ir savo ruožtu organizatoriai taip pat pažada laikytis saugumo reikalavimų.

Papildoma svarbi informacija: vandens nei starte nei finišo vietose nebus, dalyviai vandeniu ar kitais gėrimais pasirūpinkite iš anksto patys.

Kviečiame...)



BULLETIN 1

NIDA 2021 – 5 DAYS

INVITATION

The organizers are pleased to invite you to the 5-day orienteering event in Nida, Lithuania. The event will be in finest forests by the Baltic sea. Participants, we invite you not only to compete, but spend a good and healthy time in the Nida as well.

And we hope you can spend good time in Nida for your Orienteering.

ORGANIZERS, INFORMATION

www.foreststadiums.lt

Event director: Edgaras Voveris

e-mail: edgarasvoveris@gmail.com

Tel.: +370 655 07007 (EN), (RU)

Neringa Sport School and OK „Šiurpys“

PROGRAMME

FOOT - Orienteering 5 days

Day / date	Event	Event center opening	Start time
DAY 1 June 16, 2021	STAGE 1 –MIDDLE DISTANCE	15:00	17.00 - 20.00
DAY 2 June 17, 2021	STAGE 2 – MIDDLE DISTANCE Awards (1,2d.)	09:30	10.00 - 13.30 From 14.00
DAY 3 June 18, 2021	STAGE 3 – SPRINT	16.30	17.00 - 20.00
DAY 4 June 19, 2021	STAGE 4 –CLASSIC DISTANCE Awards (3,4d.)	09:30	10.00 - 13.00 From 14.00
DAY 5 June 20, 2021	STAGE 5 – LONGER MIDDLE Awards (5d. ant total result)	09:30	10.00 – 13.00 From 14.30

COURSES

Distances Nr.	Groups	1 d.	2 d.	3 d.	4 d.	5 d.
15	M10, M8, W10, W8	0.9 km 4 KP	0.7 km 5 KP	0.7 km 8 KP	0.9 km 6 KP	0.9 km 5 KP
12	M12, W12	1.9 km 9 KP	1.9 km 9 KP	1.1 km 13 KP	2.5 km 10 KP	2.1 km 10 KP
11	M14, W14	3.4 km 11 KP	3.1 km 16 KP	1.2 km 15 KP	3.2 km 13 KP	3.3 km 12 KP
6	M16, W16, W45, W50	4.0 km 20 KP	4.7 km 23 KP	2.1 km 18 KP	5.2 km 22 KP	4.2 km 19 KP
2	M18, M35, M40, W21E	5.3 km 25 KP	6.0 km 30 KP	2.8 km 21 KP	8.5 km 32 KP	6.4 km 26 KP
1	M21E	7.0 km 33 KP	7.6 km 40 KP	3.1 km 27 KP	10.2 km 39 KP	7.8 km 29 KP
9	M21N, W21N	2.2 km 8 KP	2.2 km 11 KP	1.2 km 11 KP	2.7 km 10 KP	3.2 km 9 KP
3	M21S, M45, M50, W18	4.7 km 24 KP	5.5 km 28 KP	2.5 km 21 KP	7.2 km 25 KP	5.4 km 22 KP
5	M55, M60, W21S, W35, W40	4.5 km 21 KP	5.0 km 25 KP	2.3 km 20 KP	5.8 km 27 KP	4.8 km 22 KP
7	M65, W55, W60	3.8 km 19 KP	4.2 km 24 KP	2.0 km 14 KP	4.7 km 22 KP	3.8 km 17 KP
8	M70, W65, W70	3.0 km 15 KP	3.1 km 18 KP	1.8 km 15 KP	3.3 km 14 KP	3.2 km 13 KP
10	M75, M80, W75, W80	2.2 km 11 KP	2.4 km 13 KP	1.4 km 12 KP	2.8 km 12 KP	2.4 km 10 KP

MAPS AND TERRAIN

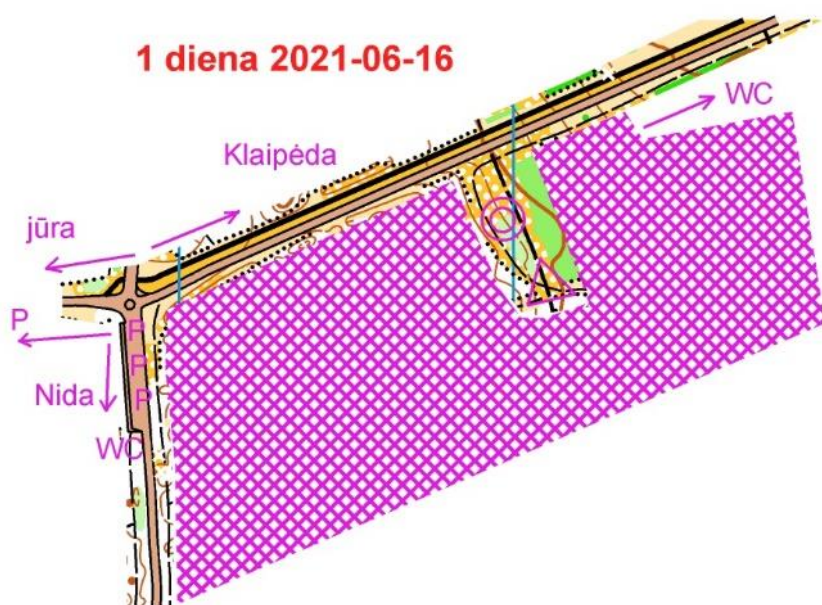
Stage 1, SMILTYNĖ (Coordinates of the Competition Center 55.678259, 21.113187)

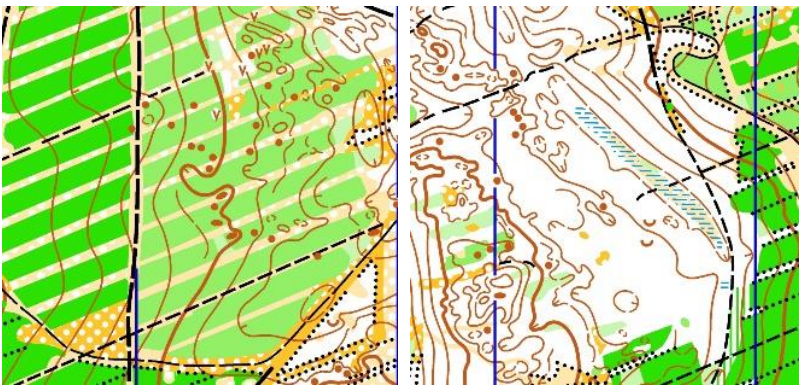
Middle distance. Winners time 35 - 40 min.

The terrain is rich in micro-details of terrain dunes, but this day is infinitely interesting in the areas of mountain pines and greenery of young birches, where the OS will dominate from high visibility fast to walking on foot even somewhere between mountain pines.

The scale of the map is 1:10 000 and 1: 7500, h - 2.5 m.

Mapped in 2021 by Remigijus Sereika, course setter is Edgaras Voveris.



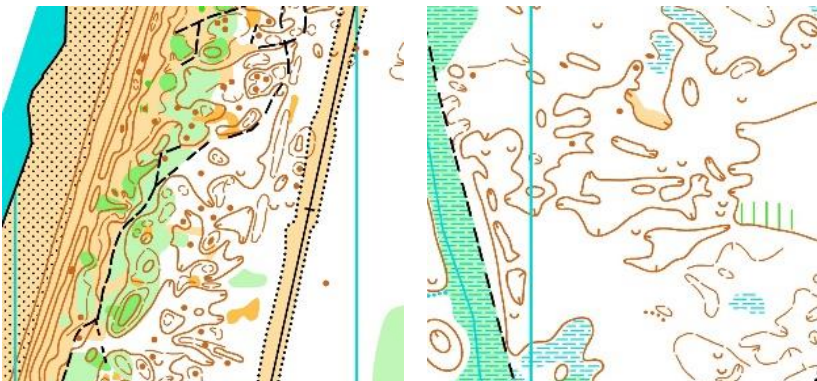
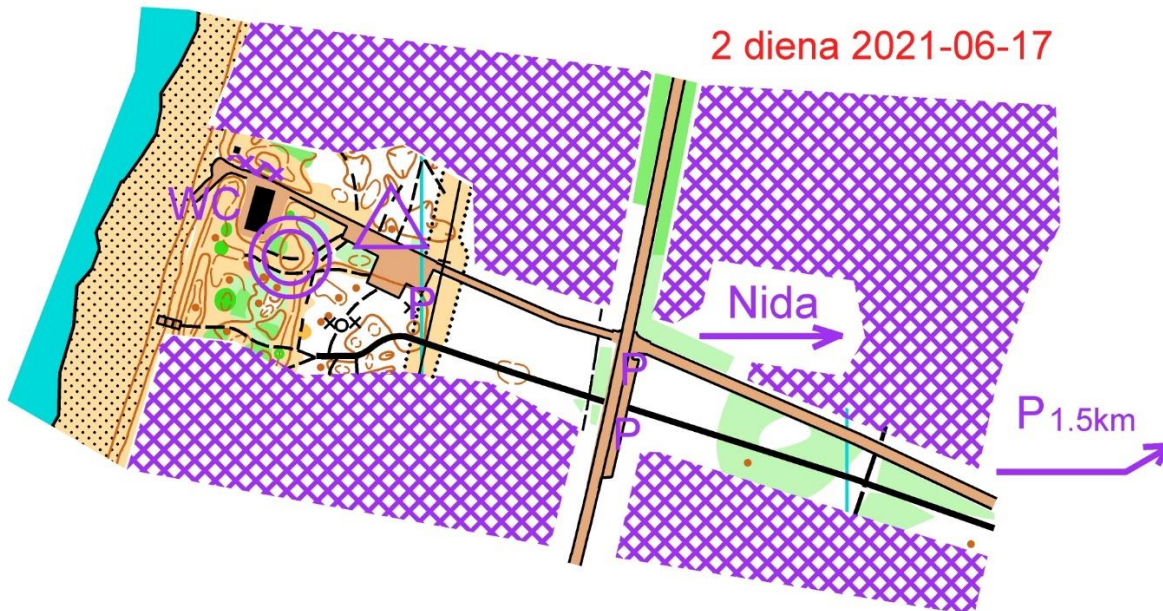


Stage 2, NIDA (Coordinates of the Competition Center 55.323245, 20.995081)

Middle distance. Winners time 35-45 min.

Two types of terrain, next to a beach with lots of good short runs with limited visibility and a forest where there will be a completely different terrain, which I will describe as follows: such a slight terrain, but a fun design of shapes and a floating view for thinking as well. The runnability is very good in most, and the green will also be very well suited for fast running as well as for rest along the way. The scale of the map is 1: 7 500, 1:5000 h - 2.5 m. Mapped in 2020 by Audrius Smilgius, distances Edgaras Voveris.

2 diena 2021-06-17



Stage 3, NIDA CITY (Coordinates of the Competition Center 55.308719, 21.004650)

Sprint in the afternoon. Winners time 15-20min.

Slightly mountainous area near the town and the infrastructure of the town, with hotels difficult passes, buildings of various shapes with their various aisles, courtyards and fences, and walls. The scale of the map is 1: 4000, h – 2,5m. The author of the map is Edgaras Voveris in 2021 and distances also.

3 diena 2021-06-18

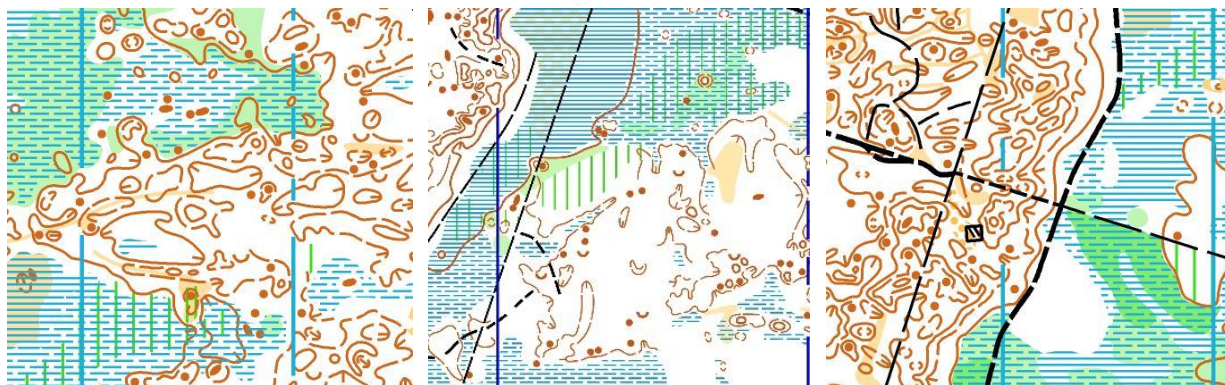


Stage 4, PREILA (Coordinates of the Competition Center 55.377030, 21.033830)

Classic distance. Winning times 60min.

The specifics of the area will be infinitely easy running in a flat terrain, but the OS will be interesting with Scandinavian type hills, humps in dry bogs, where visibility will sometimes be very, very limited. The specifics of the day in diversity will please with great pleasure. Competition Center by the sea. Map scales 1: 7500, 1: 5000, h - 2.5 m. Map author Remigijus Sereika 2020 autumn, distances Edgaras Voveris.

4 diena 2021-06-19



Stage 5, Juodkrantė southern part (Coordinates of the Competition Center 55.525763, 21.097153)

Longer middle distance. Winning times 45-50min.

Wonderful area of good forest, which is located on sloping strains with micro-copy relief. There will also be some green areas, where there will also be elevation falls on the steep slopes of the ravines. The start and finish are actually on the beach. The specifics of the day are KP at different heights and a lot of parallel situations with similar images and relief forms. The trails will lead next to the "forest" devastated by the cormorant colony, and

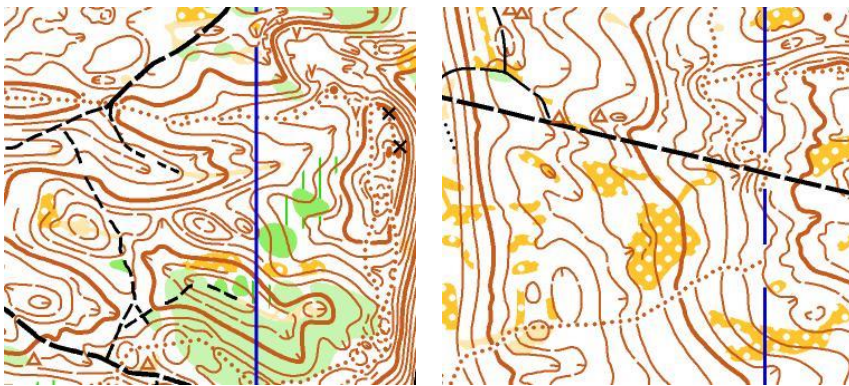
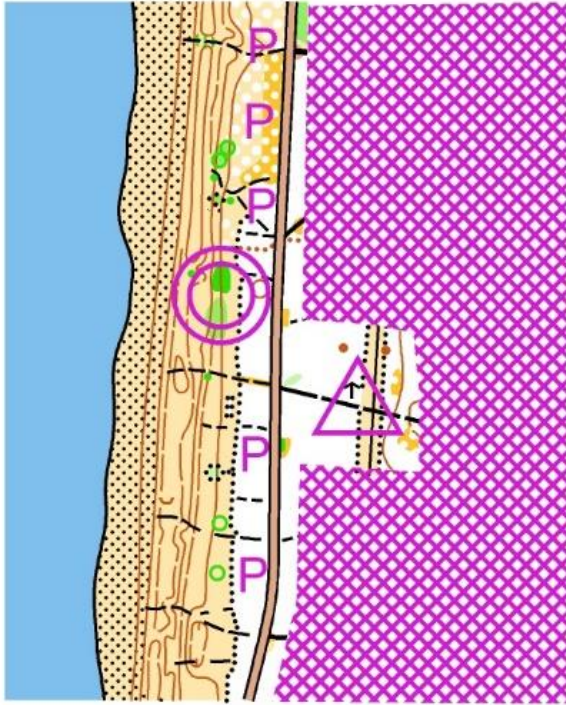
this is a place that is very, very interesting to see, stay, feel that image of nature with things transformed into the forest by such different inhabitants...

Map scale 1: 10,000, 1:7500, contour interval – 2,5m.

Mapped in 2021 by Remigijus Sereika and Saulius Kireilis, course setter Edgaras Voveris.

5 diena 2021-06-20

↑ WC



CLASSES

Competition will be held in these classes:

MW-8, M-10, W-10, M-12, W-12, M-14, W-14, M-16, W-16, M-18, W-18, M21E, W21E, M21S (short), W21S (short),

MW21N (beginners), M-35, W-35, M-40, W-40, M-45, W-45, M-50, W-50, M-55, W-55, M-60, W-60, M65, W- 65, M-70, W-70, M-75, W-75

P.S. In the case of few participants, groups will be merged. MV8 – Children can run it with parents. Open course possible with no entries in advance.

PRIZES

Prizes will be awarded to the BEST competitors in each class for each stage.

Prizes and medals to the top 3 competitors will be determined by summing up the total score of the 3 best results from 5 starts. One start will have 1000 points for the winners and so on, we will use the www.dbtopas.lt points

system. In groups of up to 5 participants, we will award only the winners in the amount. **Winners MW21E money prize.**

ENTRY FEES AND PAYMENT

On-line entry form: <https://dbsportas.lt/lt/varz/2021001>

You can also send an entry by e-mail edgarasvoveris@gmail.com (name, surname, club, country, class, SI card number, and other necessary information).

Attention: M – a man, W – a women.

Class	Until June 1,		Until June 11,	
	Per 5 days	Per day	Per 5 days	Per day
M/W 21-65	50€	15€	70€	18€
M/W 70-80	40€	10€	50€	12€
M/W 12-18	20€	5€	25€	5€
MW 8	10€	2€	15€	3€

Attention: when registering after June 12, or even on race day, start fee for one day will be M/W 21-65 - 20€, M/W 70-80 - 15€, M/W 12-18 - 10€, MW 8 - 4€.

Payment can be made in cash at the start places or by advance transfer until June 15 to the following account:
Zarasų orientavimosi sporto klubas "Šiurpys"

J.k. 303489460

Luminor Bank AS

LT774010051003338138

PUNCHING SYSTEM SPORTident and AIR+.

SPORT Ident SI card rent: M/W 8-18 – 1 € per day, other classes – 2 € per day. Number of SIAC cards for rent for foot-orienteeing is limited. An intention to rent a SIAC card MUST be specified in the comments section of the entry form. In case of lost or not-returned card, the competitor must refund, accordingly, SI or SIAC card price.

START FORMAT FOR PARTICIPATION IN THE COMPETITION

Due to the COVID-19 position for SAFETY and still freely planning your time for rest by the sea, you could still choose the start time at the seaside, so there will be 3 hours and **FREE START TIME** without Start protocols (**MW21E groups also**). Participants will be able to arrive at the start at any time, then pick up the descriptions of their track there and then START immediately after marking at the **SI start station**, take a map for themselves and run to the distance. There will be an assistant controller in the start place. At the end of your course, the **finish** at the **SI station** is recorded and then the time taken to complete the track with intermediate run times is printed out. The results will be possible to watch immediately on the screen and always at www.dbtopas.lt and there LIVE. The M21E and W21E will have GPS live webcasts.

IMPORTANT

Participants are strongly advised to adhere to all quarantine Covid 19 requirements - to keep a proper distance from each other, not to get too crowded and in turn the organizers also promise to comply with security requirements. IMPORTANT! There will be no water at the start or finish points, participants will take care of the water or other drinks in advance.

You are very welcome...)